

総合福祉施設 須坂やすらぎの園

2023 年度「喀痰吸引等研修」カリキュラム

社会福祉法人 睦会  
総合福祉施設 須坂やすらぎの園

【基本研修（講義）】

| 日程               | 科 目                   | 内 容                         | 時 間         | 時間数    | 場所                           |
|------------------|-----------------------|-----------------------------|-------------|--------|------------------------------|
| 11 月 1 日<br>(水)  | 受付                    |                             | 9:30～9:50   | 20 分   | 総合福祉施設<br>須坂やすらぎの園<br>やすらぎ広場 |
|                  | 開講式・オリエンテーション         |                             | 10:00～11:00 | 1 時間   |                              |
| 11 月 5 日<br>(日)  | 人間と社会                 | 個人の尊厳と自立                    | 8:30～10:00  | 30 分   |                              |
|                  |                       | 医療の倫理                       |             | 30 分   |                              |
|                  |                       | 利用者や家族の気持ちの理解               |             | 30 分   |                              |
|                  | 保険医療制度とチーム医療          | 喀痰吸引等制度                     | 10:10～12:10 | 30 分   |                              |
|                  |                       | 医療的ケアと喀痰吸引等の背景              |             | 30 分   |                              |
|                  |                       | 医行為について                     |             | 30 分   |                              |
|                  |                       | その他の制度                      |             | 30 分   |                              |
|                  | 安全な療養生活               | 喀痰吸引や経管栄養の安全な実施             | 13:10～17:10 | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 救急蘇生                        |             | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 救急蘇生法の手引き                   |             | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 救急蘇生法の手引き（実技）               |             | 1 時間   |                              |
| 11 月 12 日<br>(日) | 清潔保持と感染予防             | 感染予防                        | 8:30～11:00  | 30 分   |                              |
|                  |                       | 職員の感染予防                     |             | 30 分   |                              |
|                  |                       | 療養環境の清潔、消毒法                 |             | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 滅菌と消毒                       |             | 30 分   |                              |
|                  | 健康状態の把握               | 身体・精神の健康                    | 11:10～12:10 | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 健康状態を知る項目                   | 13:10～15:10 | 1.5 時間 |                              |
|                  |                       | 急変状態について                    |             | 30 分   |                              |
|                  | 高齢者及び障害児・者の喀痰吸引概論     | 呼吸のしくみとはたらき                 | 15:20～17:50 | 1.5 時間 |                              |
|                  |                       | いつもと違う呼吸状態                  |             | 1 時間   |                              |
| 12 月 2 日<br>(土)  |                       | 喀痰吸引とは                      | 8:30～12:00  | 2 時間   |                              |
|                  |                       | 人工呼吸器と吸引                    |             | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 子どもの吸引について                  |             | 30 分   |                              |
|                  |                       | 吸引を受ける利用者や家族の気持ちと対応、説明と同意   | 13:00～18:00 | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 呼吸器系の感染と予防（吸引と関連して）         |             | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 喀痰吸引により生じる危険、事後の安全確認        |             | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 急変・事故発生時の対応と事前対策            |             | 2 時間   |                              |
|                  |                       |                             |             |        |                              |
| 12 月 3 日<br>(日)  | 高齢者及び障害児・者の喀痰吸引実施手順解説 | 喀痰吸引で用いる器具・器材とそのしくみ、清潔の保持   | 8:30～12:30  | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 吸引の技術と留意点                   |             | 5 時間   |                              |
|                  |                       | 喀痰吸引に伴うケア                   | 13:30～17:30 | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 報告及び記録                      |             | 1 時間   |                              |
| 12 月 9 日<br>(土)  | 高齢者及び障害児・者の経管栄養概論     | 消化器系のしくみとはたらき               | 8:30～12:00  | 1.5 時間 |                              |
|                  |                       | 消化・吸収とよくある消化器の症状            |             | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 経管栄養法とは                     |             | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 注入する内容に関する知識                | 13:00～17:30 | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 経管栄養実施上の留意点                 |             | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 小児の経管栄養について                 |             | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 経管栄養に関する感染と予防               |             | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 経管栄養を受ける利用者や家族の気持ちと対応、説明と同意 |             | 30 分   |                              |
|                  |                       | 経管栄養により生じる危険、注入後の安全確認       |             |        |                              |
| 12 月 10 日<br>(日) |                       | 急変・事故発生時の対応と事前対策            | 8:30～10:30  | 1 時間   |                              |
|                  |                       |                             |             | 1 時間   |                              |
|                  |                       |                             |             |        |                              |
| 12 月 16 日<br>(土) | 高齢者及び障害児・者の経管栄養実施手順解説 | 経管栄養で用いる器具・器材とそのしくみ、清潔の保持   | 10:40～11:40 | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 経管栄養の技術と留意点                 | 12:40～17:40 | 5 時間   |                              |
|                  |                       | 経管栄養に必要なケア                  | 9:00～11:00  | 1 時間   |                              |
|                  |                       | 報告及び記録                      |             | 1 時間   |                              |
|                  | 事務連絡                  |                             | 11:10～12:00 | 50 分   |                              |

## 【筆記試験】

| 日 程          | 内 容       |                    | 時 間        | 場 所                       |
|--------------|-----------|--------------------|------------|---------------------------|
| 12 月 23 日（土） | 事務連絡・試験説明 |                    | 9:00～9:30  | 総合福祉施設 須坂やすらぎの園<br>やすらぎ広場 |
|              | 筆記試験      | 出題数 30 問、試験時間 60 分 | 9:30～10:30 |                           |
| 12 月 26 日（火） | 補講        |                    | 9:00～17:00 |                           |
| 12 月 28 日（木） | 追試験       | 出題数 30 問、試験時間 60 分 | 9:30～10:30 |                           |

## 【基本研修（演習）】

| 日 程         | 研修科目  |                | 実施回数  | 時 間        | 場 所                       |
|-------------|-------|----------------|-------|------------|---------------------------|
| 1 月 13 日（土） | 喀痰吸引  | 口腔内の喀痰吸引       | 5 回以上 | 8:30～17:30 | 総合福祉施設 須坂やすらぎの園<br>やすらぎ広場 |
|             |       | 鼻腔内の喀痰吸引       | 5 回以上 |            |                           |
|             |       | 気管カニューレ内部の喀痰吸引 | 5 回以上 |            |                           |
| 1 月 20 日（土） | 経管栄養  | 胃ろうによる経管栄養     | 5 回以上 | 8:30～17:30 |                           |
|             |       | 経鼻経管栄養         | 5 回以上 |            |                           |
|             | 救急蘇生法 |                | 1 回以上 |            |                           |

## 【実地研修】

| 日 程                         | 研修科目 |                | 実施回数   | 時 間        | 場 所             |
|-----------------------------|------|----------------|--------|------------|-----------------|
| 1 月 22 日（月）<br>～2 月 29 日（木） | 喀痰吸引 | 口腔内の喀痰吸引       | 10 回以上 | 9:00～17:00 | 原則として受講者の自施設で実施 |
|                             |      | 鼻腔内の喀痰吸引       | 20 回以上 |            |                 |
|                             |      | 気管カニューレ内部の喀痰吸引 | 20 回以上 |            |                 |
|                             | 経管栄養 | 胃ろうによる経管栄養     | 20 回以上 |            |                 |
|                             |      | 経鼻経管栄養         | 20 回以上 |            |                 |